

Diabetes tipo 2

O que é Diabetes?

- O diabetes é uma condição vitalícia que faz com que o nível de açúcar no sangue de uma pessoa fique muito alto
- Existem dois tipos principais de Diabetes: Tipo 1 e Tipo 2
- No Reino Unido, cerca de 90% de todos os adultos com diabetes têm diabetes tipo 2
- Estaremos falando sobre o Tipo 2 neste texto

O que causa diabetes tipo 2?

- A quantidade de açúcar no sangue é controlada por um hormônio chamado insulina, que é produzido pelo pâncreas (uma glândula localizada atrás do estômago).
- Quando o alimento é digerido e entra na corrente sanguínea, a insulina move a glicose para fora do sangue e para as células, onde é decomposta para produzir energia.
- No entanto, se você tem diabetes, seu corpo é incapaz de transformar a glicose em energia. Isso ocorre porque não há insulina suficiente para mover a glicose ou a insulina produzida não funciona adequadamente. No caso do diabetes tipo 2, a insulina produzida não funciona adequadamente.

Quais são os sinais e sintomas do diabetes tipo 2?

Existem vários sintomas associados ao diabetes. Esses incluem:

- sentindo muita sede
- fazer xixi com mais frequência do que o habitual, principalmente à noite
- me sentindo muito cansado
- perda de peso e perda de massa muscular
- coceira ao redor do pênis ou vagina, ou episódios frequentes de candidíase
- cortes ou feridas que cicatrizam lentamente
- visão embaçada

Qual é o tratamento para diabetes tipo 2?

- Você pode ajudar a controlar o diabetes tipo 2 por meio de uma alimentação saudável, exercícios regulares e obtenção de um peso corporal saudável.

Realize exames de sangue regulares para garantir que seus níveis de glicose no sangue permaneçam equilibrados.

Medicamento para diabetes tipo 2:

- Existem muitos tipos de medicamentos para diabetes tipo 2. Pode levar algum tempo para encontrar um medicamento e a dose certa para você.
- Geralmente, você receberá primeiro um medicamento chamado metformina.
- Você pode precisar tomar medicamentos extras ou um medicamento diferente, como insulina, se:
 - tratamento não está mantendo seus níveis de açúcar no sangue dentro de uma faixa saudável
 - você tem problemas cardíacos ou precisa perder peso
- O seu médico de família ou enfermeira de diabetes irá recomendar os medicamentos mais adequados para si
- Seu medicamento pode não fazer você se sentir diferente, mas isso não significa que não esteja funcionando. É importante continuar a tomá-lo para ajudar a prevenir futuros problemas de saúde

Referências

- <https://www.nhs.uk/conditions/type-2-diabetes/>