

Przewlekła obturacyjna choroba płuc - POChP (COPD po angielsku)

Co to jest POChP?

- POChP to nazwa grupy chorób płuc, które utrudniają oddychanie, takich jak rozedma płuc (uszkodzenie pęcherzyków płucnych) i przewlekłe zapalenie oskrzeli (długotrwałe zapalenie dróg oddechowych)
- Często dotyka osoby w średnim wieku lub starsze, które palą

Co powoduje POChP?

- Płuca ulegają zapaleniu, uszkodzeniu i zwężeniu
- Główną przyczyną jest palenie
- POChP może być również spowodowana długotrwałym narażeniem na toksyczne opary lub pyły

Jakie są oznaki i objawy POChP?

- Narastająca duszność, zwłaszcza podczas aktywności
- Utrzymujący się duszący kaszel z flegmą
- Częste infekcje klatki piersiowej
- Utrzymujący się świszczący oddech

Jak diagnozuje się POChP?

Twój lekarz rodzinny zapyta Cię więcej o objawy i wykona test oddechowy.

Leczenie POChP

Uszkodzenie płuc wyrządzone przez POChP jest trwałe, ale leczenie może spowolnić postęp choroby:

- Rzucenie palenia - to najważniejsza rzecz do zrobienia
- Inhalatory i leki – mogą ułatwić oddychanie
- Rehabilitacja oddechowa - to specjalistyczny program ćwiczeń i edukacji
- Operacja lub przeszczep płuca - jest dostępna tylko dla niewielkiej liczby osób

Pomoc jest dostępna

Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym o dostępnych metodach leczenia rzucania palenia

Bibliografia

- <https://www.nhs.uk/conditions/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd/>