

Kronik obstrüktif akciğer hastalığı - KOAH

KOAH nedir?

- KOAH, amfizem (akciğerlerin hava keselerinde hasar görmüş) ve kronik bronşit (hava yollarının uzun süreli iltihabı) gibi nefes almayı zorlaştıran bir grup akciğer rahatsızlığının adıdır.
- Genellikle sigara içen orta yaşlı veya yaşlı yetişkinleri etkiler.

KOAH'a ne sebep olur?

- Akciğerler iltihaplanır, hasar görür ve daralır
- Asıl sebep sigara
- KOAH'a ayrıca uzun süre zehirli dumanlara veya toza maruz kalma neden olabilir.

KOAH'ın belirti ve semptomları nelerdir?

- Özellikle aktifken artan nefes darlığı
- Balgamla birlikte sürekli göğüslü öksürük
- Sık göğüs enfeksiyonları
- Kalıcı hırıltı

KOAH nasıl teşhis edilir?

Doktorunuz size belirtileriniz hakkında daha fazla soru soracak ve bir nefes testi yapacaktır.

KOAH tedavisi

KOAH'ın akciğerlere verdiği hasar kalıcıdır, ancak tedavi, durumun ilerlemesini yavaşlatmaya yardımcı olabilir:

- Sigarayı bırakmak - yapılacak en önemli şey
- Solunum cihazları ve ilaçlar - nefes almayı kolaylaştırır
- Pulmoner rehabilitasyon - özel bir egzersiz ve eğitim programıdır
- Cerrahi veya akciğer nakli - sadece az sayıda insan için mevcuttur

Yardım mevcut

- Mevcut sigarayı bırakma tedavileri hakkında doktorunuzla konuşun

Referanslar

- <https://www.nhs.uk/conditions/chronic-obstructive-pulmoner-disease-copd/>