

Imunizações infantis

Todos na Inglaterra devem se registrar com um GP. Você pode vê-los gratuitamente e não precisa de comprovante de endereço. Você pode encontrar detalhes sobre como se registrar com um GP aqui: <https://www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/>. Se tiver problemas para aceder aos cuidados de saúde, ligue 111.

Você pode ter que pagar por algum tratamento no NHS, mas as vacinas de rotina são gratuitas. As vacinas são oferecidas a recém-nascidos, crianças pequenas, adolescentes, mulheres grávidas e idosos. Pode saber mais sobre o calendário de vacinação aqui www.nhs.uk/conditions/vaccinations. Se você perdeu alguma das vacinas do calendário do Reino Unido, ainda pode precisar de proteção, mesmo em uma idade mais avançada. Peça ao seu médico de família ou enfermeiro para verificar se você precisa de uma dose perdida.

O que são vacinas?

As vacinas são a maneira mais segura de proteger você e sua família de infecções graves. Na Inglaterra, a maioria das vacinas são oferecida gratuitamente pelo NHS. As vacinas podem protegê-lo durante toda a sua vida. Para proteger as crianças o mais cedo possível, muitas vacinas são oferecidas a bebês e crianças pequenas antes de começarem a frequentar a escola. Como as vacinas são tão bem aceitas na Inglaterra, elas não são obrigatórias.

As vacinas são geralmente dadas por enfermeiras de prática em sua prática de GP. As enfermeiras são especialmente treinadas para dar conselhos e oferecer vacinas. A enfermeira verificará cuidadosamente o histórico médico, mas, desde que você ou seu filho estejam bem, não é necessário um exame médico. As crianças mais velhas recebem algumas vacinas na escola.

Onde obter vacinas

As vacinas para adultos são normalmente oferecidas no seu consultório de GP. Se você não tem certeza se você ou seu filho tomou todas as vacinas recomendadas na Inglaterra, verifique com seu médico de família. Nunca é tarde para atualizar as vacinas recomendadas na Inglaterra.

Bebês e crianças

Bebês e crianças pequenas precisam de vacinas para protegê-los de infecções infantis, incluindo sarampo, caxumba, rubéola (MMR), rotavírus, difteria, coqueluche, meningite, poliomielite, tétano, hepatite B, tuberculose e muito mais.

Pré escola

Crianças em idade pré-escolar precisam de vacinas de reforço para algumas das doenças listadas acima. Isso ajuda a proteger as crianças melhor e por mais tempo. As crianças da escola primária recebem vacinação contra a gripe todos os anos.

Adolescentes

Os adolescentes precisam de outra vacinação complementar (reforço) para algumas dessas infecções, incluindo meningite, para dar proteção mais duradoura na idade adulta. Eles também recebem a vacina contra o HPV, que pode prevenir alguns tipos de câncer.

Gravidez

Se está planejando ter um bebê, deve verificar se recebeu todas as vacinas – especialmente duas doses de MMR – antes de engravidar.

Pessoas mais velhas

Os idosos precisam de vacinas para protegê-los contra gripe, pneumonia e herpes zoster.

Algumas pessoas podem precisar de vacinas extras

Algumas pessoas são mais propensas a sofrer de doenças graves causadas por infecções e devem receber vacinas extras para ajudar a protegê-las. Isso inclui pessoas que vivem com uma doença crônica que afeta seus órgãos principais ou seu sistema imunológico:

- Hepatite A - A vacina é necessária para pessoas com alto risco de hepatite A, incluindo aquelas com doença hepática e famílias onde um caso foi relatado.
- Hepatite B - A vacina extra contra hepatite B também está disponível para pessoas com doença hepática ou com alto risco de contrair a infecção (por exemplo, bebês nascidos de mulheres com hepatite B ou pessoas que têm um parceiro ou familiar com a infecção). Pergunte ao seu médico de família se você ou seu bebê devem receber a vacinação contra hepatite B.
- Tuberculose - A vacina BCG é necessária para crianças e adultos que vivem em áreas com altas taxas de tuberculose. Pessoas com parentes próximos com tuberculose também precisam da vacina BCG.

Referências

- <https://www.gov.uk/government/publications/immunisation-information-for-migrants>