

Doença pulmonar obstrutiva crônica - DPOC

O que é DPOC?

- DPOC é um nome para um grupo de doenças pulmonares que dificultam a respiração, como enfisema (danos aos alvéolos dos pulmões) e bronquite crônica (inflamação de longo prazo das vias aéreas)
- Comumente afeta pessoas de meia-idade ou idosos que fumam

O que causa a DPOC?

- Os pulmões ficam inflamados, danificados e estreitos
- Causa principal é fumar
- A DPOC também pode ser causada pela exposição prolongada a fumaça ou poeira tóxica

Quais são os sinais e sintomas da DPOC?

- Aumento da falta de ar, em particular quando ativo
- Uma tosse persistente com catarro
- Infecções pulmonares frequentes
- Chiado persistente

Como a DPOC é diagnosticada?

Seu médico de família fará mais perguntas sobre seus sintomas e fará um teste de respiração.

Tratamento da DPOC

O dano que a DPOC causa aos pulmões é permanente, mas o tratamento pode ajudar a retardar a progressão da doença:

- Parar de fumar - é a coisa mais importante a fazer
- Inaladores e medicamentos - podem ajudar a facilitar a respiração
- Reabilitação pulmonar - é um programa especializado de exercício e educação
- Cirurgia ou transplante de pulmão - está disponível apenas para um pequeno número de pessoas

A ajuda está disponível

Fale com o seu médico de família sobre os tratamentos disponíveis para deixar de fumar

Referências

- <https://www.nhs.uk/conditions/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd/>