

Vacunas Infantiles

Todo el mundo en Inglaterra debe registrarse con un médico de cabecera. Puede verlos de forma gratuita y no necesita comprobante de domicilio. Puede encontrar detalles sobre cómo registrarse con un médico de cabecera aquí: <https://www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/>. Si tiene algún problema para acceder a la atención médica, llame al 111.

Es posible que deba pagar algún tratamiento en el NHS, pero las vacunas de rutina son gratuitas. Las vacunas se ofrecen a recién nacidos, niños pequeños, adolescentes, mujeres embarazadas y personas mayores. Puede obtener más información sobre el programa de vacunación aquí www.nhs.uk/conditions/vaccinations. Si se ha saltado alguna de las vacunas del programa del Reino Unido, es posible que aún necesite protección, incluso a mayor edad o en una edad adulta. Pídale a su médico de cabecera o enfermera que verifique si necesita una dosis de recuperación.

¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son la forma más segura de protegerlo a usted y a su familia de infecciones graves. En Inglaterra, la mayoría de las vacunas se ofrecen gratuitamente en el NHS. Las vacunas pueden protegerlo durante toda su vida. Para proteger a los niños lo antes posible, se ofrecen muchas vacunas a los bebés y niños pequeños antes de que comiencen la escuela. Como las vacunas son tan bien aceptadas en Inglaterra, no son obligatorias.

Las vacunas generalmente son administradas por enfermeras de práctica en su práctica de médico de cabecera. Las enfermeras de práctica están especialmente capacitadas para dar consejos y ofrecer vacunas. La enfermera revisará cuidadosamente el historial médico pero, mientras usted o su hijo estén bien, no es necesario que un médico los examine. A los niños mayores se les ofrecen algunas vacunas en la escuela.

Dónde vacunarse

Las vacunas para adultos normalmente se ofrecen en la consulta de su médico de cabecera o en la farmacia. Si no está seguro de si usted o su hijo han recibido todas las vacunas recomendadas en Inglaterra, consulte con su médico de cabecera. Nunca es demasiado tarde para ponerse al día con las vacunas recomendadas en Inglaterra.

Bebés y niños pequeños

Los bebés y los niños pequeños necesitan vacunas para protegerlos de las infecciones infantiles, como el sarampión, las paperas, la rubéola (MMR), el rotavirus, la difteria, la tos ferina, la meningitis, la poliomielitis, el tétanos, la hepatitis B, la tuberculosis y más.

Preescolar

Los niños en edad preescolar necesitan vacunas de refuerzo para algunas de las enfermedades mencionadas anteriormente. Esto ayuda a proteger a los niños mejor y por más tiempo. A los niños de primaria se les ofrece la vacuna contra la gripe todos los años.

Adolescentes

Los adolescentes necesitan otra vacuna complementaria (de refuerzo) para algunas de estas infecciones, incluida la meningitis, para brindar una protección más duradera hasta la edad adulta. También se les ofrece la vacuna contra el VPH que puede prevenir algunos tipos de cáncer.

El embarazo

Si planea tener un bebé, debe verificar que haya recibido todas sus vacunas, especialmente dos dosis de MMR, antes de quedar embarazada.

Personas mayores

Las personas mayores necesitan vacunas para protegerse contra la gripe, la neumonía y el herpes zóster.

Algunas personas pueden necesitar vacunas adicionales

Algunas personas tienen más probabilidades de sufrir enfermedades graves por infecciones y se les deben ofrecer vacunas adicionales para ayudar a protegerlas. Esto incluye a las personas que viven con una enfermedad crónica que afecta sus órganos principales o su sistema inmunitario:

- Hepatitis A: la vacuna es necesaria para las personas con alto riesgo de hepatitis A, incluidas aquellas con enfermedad hepática y las familias donde se ha informado un caso.
- Hepatitis B: la vacuna adicional contra la hepatitis B también está disponible para personas con enfermedad hepática o aquellas con una alta probabilidad de contraer la infección (por ejemplo, bebés nacidos de mujeres con hepatitis B o personas que tienen una pareja o un familiar con la infección). Pregúntele a su médico de cabecera si usted o su bebé deben recibir la vacuna contra la hepatitis B.
- Tuberculosis: los niños y adultos que viven en áreas con altas tasas de tuberculosis necesitan la vacuna BCG. Las personas con familiares cercanos con TB también necesitan la vacuna BCG.

Referencias

- <https://www.gov.uk/government/publications/immunisation-information-for-migrants>