Cukrzyca typu 2

Co to jest cukrzyca?

- Cukrzyca jest chorobą trwającą całe życie, która powoduje, że poziom cukru we krwi staje się zbyt wysoki
- Istnieją dwa główne typy cukrzycy: typ 1 i typ 2
- W Wielkiej Brytanii około 90% wszystkich dorosłych chorych na cukrzycę ma cukrzycę typu 2
- W tym tekście będziemy mówić o typie 2

Co powoduje cukrzycę typu 2?

- Ilość cukru we krwi jest kontrolowana przez hormon zwany insuliną, który jest wytwarzany przez trzustkę (gruczoł znajdujący się za żołądkiem).
- Kiedy pokarm jest trawiony i dostaje się do krwioobiegu, insulina przenosi glukozę z krwi do komórek, gdzie jest rozkładana w celu wytworzenia energii.
- Jednakże, jeśli masz cukrzycę, twoje ciało nie jest w stanie rozbić glukozy na energię. Dzieje się tak dlatego, że albo nie ma wystarczającej ilości insuliny, aby przenieść glukozę, albo wytwarzana insulina nie działa prawidłowo. W przypadku cukrzycy typu 2 wytwarzana insulina nie działa prawidłowo.

Jakie są oznaki i objawy cukrzycy typu 2?

Istnieje kilka objawów związanych z cukrzycą. Obejmują one:

- uczucie bardzo pragnienia
- sika częściej niż zwykle, szczególnie w nocy
- uczucie bardzo zmęczenia
- utrata masy ciała i utrata masy mięśniowej
- swędzenie wokół penisa lub pochwy lub częste epizody pleśniawki
- skaleczenia lub rany, które goją się powoli
- rozmazany obraz

Na czym polega leczenie cukrzycy typu 2?

- Możesz pomóc w leczeniu cukrzycy typu 2 poprzez zdrowe odżywianie, regularne ćwiczenia i osiągnięcie prawidłowej masy ciała.

Przeprowadzaj regularne badania krwi, aby upewnić się, że poziom glukozy we krwi pozostaje zrównoważony.

Lekarstwo na cukrzycę typu 2:

- Istnieje wiele rodzajów leków na cukrzycę typu 2. Znalezienie odpowiedniego leku i dawki może zająć trochę czasu.
- Zwykle najpierw otrzymasz lek o nazwie metformina.
- Może być konieczne przyjęcie dodatkowych leków lub innego leku, takiego jak insulina, jeśli:
    - leczenie nie utrzymuje stężenia cukru we krwi w zdrowym zakresie

    - masz problemy z sercem lub musisz schudnąć
- Twój lekarz rodzinny lub pielęgniarka diabetologiczna zaleci najodpowiedniejsze dla Ciebie leki
- Twój lek może nie sprawić, że poczujesz się inaczej, ale to nie znaczy, że nie działa. Ważne jest, aby nadal go przyjmować, aby zapobiec przyszłym problemom zdrowotnym

Bibliografia

- https://www.nhs.uk/conditions/type-2-diabetes/