

Szczepienia dla dzieci

Każdy w Anglii powinien zarejestrować się u lekarza rodzinnego. Możesz je zobaczyć za darmo i nie potrzebujesz potwierdzenia adresu. Szczegółowe informacje na temat rejestracji u lekarza rodzinnego można znaleźć tutaj: <https://www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/>. Jeśli masz problemy z dostępem do opieki zdrowotnej, zadzwoń pod numer 111.

Być może trzeba będzie zapłacić za leczenie w ramach NHS, ale rutynowe szczepienia są bezpłatne. Szczepieniami objęte są noworodki, małe dzieci, młodzież, kobiety w ciąży oraz osoby starsze. Więcej informacji na temat harmonogramu szczepień można znaleźć tutaj www.nhs.uk/conditions/vaccinations. Jeśli pominąłeś którąkolwiek ze szczepionek w brytyjskim harmonogramie, możesz nadal potrzebować ochrony, nawet w starszym wieku. Poproś swojego lekarza rodzinnego lub pielęgniarkę, aby sprawdził, czy potrzebujesz dawki uzupełniającej.

Czym są szczepionki?

Szczepionki to najbezpieczniejszy sposób ochrony Ciebie i Twojej rodziny przed poważnymi infekcjami. W Anglii większość szczepień jest oferowana bezpłatnie w ramach NHS. Szczepienia mogą uchronić cię przez całe życie. Aby chronić dzieci tak wcześnie, jak to możliwe, wiele szczepionek jest oferowanych niemowlętom i małym dzieciom, zanim rozpoczną naukę w szkole. Aczkolwiek szczepienia w Anglii nie są obowiązkowe.

Szczepienia są zwykle podawane przez pielęgniarki w przychodni lekarza pierwszego kontaktu. Pielęgniarki są specjalnie przeszkolone, aby udzielać porad i oferować szczepionki. Pielęgniarka dokładnie sprawdzi historię choroby, ale dopóki Ty lub Twoje dziecko czujecie się dobrze, badanie przez lekarza nie jest potrzebne. Starszym dzieciom proponuje się szczepienia w szkole.

Gdzie wykonać szczepienia

Szczepienia dla dorosłych są zwykle oferowane w przychodni lub aptece. Jeśli nie masz pewności, czy Ty lub Twoje dziecko otrzymaliście wszystkie zalecane szczepienia w Anglii, skontaktuj się z przychodnią lekarską. Nigdy nie jest za późno, aby nadrobić zaległości w szczepieniach zalecanych w Anglii.

Niemowlęta i małe dzieci

Niemowlęta i małe dzieci potrzebują szczepień, aby chronić je przed infekcjami dziecięcymi, w tym odra, świnką, różyczką (MMR), rotawirusem, błonicą, krztuścem, zapaleniem opon mózgowych, polio, tężcem, wirusowym zapaleniem wątroby typu B, gruźlicą i innymi.

Przedszkole

Dzieci w wieku przedszkolnym potrzebują szczepień przypominających na niektóre z wyżej wymienionych chorób. Pomaga to lepiej i dłużej ochronić dzieci. Co roku dzieciom ze szkół podstawowych oferowane są szczepienia przeciw grypie.

Nastolatki

Nastolatki potrzebują kolejnego szczepienia uzupełniającego (uzupełniającego) w przypadku niektórych z tych infekcji, w tym zapalenia opon mózgowych, aby zapewnić dłuższą ochronę w wieku dorosłym. Oferują im również szczepionkę HPV, która może zapobiegać niektórym nowotworom.

Ciąża

Jeśli planujesz mieć dziecko, zanim zajdziesz w ciążę, powinnaś sprawdzić, czy otrzymałaś wszystkie swoje szczepienia – zwłaszcza dwie dawki MMR.

Starsi ludzie

Osoby starsze potrzebują szczepień chroniących przed grypą, zapaleniem płuc i półpaścem.

Niektóre osoby mogą potrzebować dodatkowych szczepionek

Niektóre osoby są bardziej narażone na poważne choroby spowodowane infekcjami i należy im zaoferować dodatkowe szczepienia, aby je chronić. Obejmuje to osoby żyjące z przewlekłą chorobą, która wpływa na ich główne narządy lub układ odpornościowy:

- Wirusowe zapalenie wątroby typu A – Szczepionka jest potrzebna osobom z wysokim ryzykiem zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu A, w tym osobom z chorobami wątroby i rodzinom, w których zgłoszono przypadek.
- Wirusowe zapalenie wątroby typu B - Dodatkowa szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B jest również dostępna dla osób z chorobami wątroby lub osób z dużym prawdopodobieństwem zarażenia się wirusem (np. dzieci urodzone przez kobiety z wirusowym zapaleniem wątroby typu B lub osoby, których partner lub członek rodziny jest zakażony). Zapytaj swojego lekarza rodzinnego, czy Ty lub Twoje dziecko powinniście otrzymać szczepienie przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B.
- Gruźlica — Szczepionka BCG jest potrzebna dzieciom i dorosłym mieszkającym na obszarach o wysokim wskaźniku zachorowań na gruźlicę. Osoby, których bliscy członkowie rodziny chorują na gruźlicę, również potrzebują szczepionki BCG.

Bibliografia

- <https://www.gov.uk/government/publications/immunisation-information-for-migrants>